

# LE CERVEAU : UNE MACHINE D'ASSOCIATION EN RÉSEAU...

## Cinq grandes fonctions

**Réception** : c'est tout ce que capte l'un ou l'autre des sens par la perception en vue de faire exister dans sa tête c'est-à-dire **ÉVOQUER**

**Ancrage** : utiliser sa mémoire pour stocker l'information et retrouver l'information stockée : **MÉMORISER**

**Analyse** : c'est reconnaître des modèles et traiter l'information : **COMPRENDRE**

**Production** : elle est toute forme d'acte de communication ou de création, c'est restituer l'information par la transformation fondée sur les règles de la logique ou (et) de la découverte ou de l'invention : **RÉFLÉCHIR** et **IMAGINER**

**Enfin, contrôle** : il s'applique à l'ensemble des fonctions mentales et physiques : « S'AUTO VÉRIFIER »

Il est plus facile de **recevoir** des données si l'on est intéressé et motivé et si le processus de réception est compatible avec les fonctions mentales

Si l'information est reçue correctement, il sera plus facile de l'**ancrer** et de l'**analyser**. Et inversement, si l'on ancre et analyse l'information correctement, on améliore sa capacité à la **recevoir**.

De même, l'**analyse**, qui implique un ensemble complexe de fonctions de traitement de l'information, nécessite une certaine capacité à **ancrer** (retenir et associer) ce qui a été **reçu**, la qualité de l'**analyse** dépendant naturellement de la capacité à **recevoir** et à ancrer l'information

Ces trois fonctions se retrouvent dans la quatrième – la **production** ou l'expression sous forme de schéma heuristique (carte mentale ou mind map), de discours, de gestuelle, etc., de ce qui a été **reçu, ancré, analysé**.

Quant à la cinquième catégorie, le **contrôle**, elle désigne la **surveillance générale**, par le cerveau, de l'ensemble de nos **fonctions mentales et physiques, notamment notre santé, notre comportement et notre environnement**. Cette catégorie est particulièrement importante car un esprit sain et un corps sain sont essentiels pour que les quatre autres fonctions de **réception, ancrage, analyse** et **production** opèrent au maximum de leur potentiel.