

Accompagnement au Projet

« *Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.* »

Antoine de Saint-Exupéry

1 Créer son Projet... Pour faire ce que l'on a envie

2 Créer son Chemin... Pour aller où l'on a envie

3 Créer son Image... Pour montrer qui l'on « est »

4 Créer ses Solutions... Pour être « acteur de sa réussite »

Répondre au **QUOI ?**

... Pour son **Projet...** Objectif : *Développer la confiance en soi*
Découverte de ses forces, ses désirs, ses craintes, ses freins

Répondre au **COMMENT ?**

... Pour son **Chemin...** Objectif : *Développer l'affirmation de soi*
Construction de ses choix, parcours, buts

Répondre au **QUI ?**

... Pour son **Image...** Objectif : *Développer l'estime de soi*
Apprentissage de soi : s'observer, se connaître, se contrôler

Répondre à **QUELLES actions ?**

... Pour sa **Réussite...** Objectif : *Développer son Efficacité personnelle*
Élaboration de ses méthodes, son organisation, ses stratégies